

叢書說明

《健康之路》是中央電視台很受歡迎的直播節目，已創辦3年多，播出超過800期，主要提供防病治病、強身健體的資料。節目邀請全國最優秀、最著名的醫學專家，以清談的方式，針對流行的都市常見病，以及熱門的健康話題，提供最新和最權威的醫學知識。

這套叢書保留了所有專家在節目中的談話內容，並收錄大量有關疾病的基本知識和患者個案研究，使讀者全面掌握防治之道。圖書主要內容說明如下：

訪談全文

這部分是節目中主持人和專家教授清談的全部內容，討論大眾關心的話題，並為患者及其家人排解疑難。



專家文摘

收錄專家撰寫的醫學科普文章，補充訪談內容的不足，提供更全面的資訊。



個案研究

討論個別患者的情況，可作為面對類似問題的病人的參考資料。



這套圖書內容簡明易掌握，灌輸正確的防治知識，無論對患者和患者家人都很實用。

目 錄

叢書說明

第一部分 中風防勝於治 9

第1節 小心中風的警報 10

為什麼夏天中風的患者特別多? ----- 11

到底中風是一種什麼樣的疾病呢? ----- 13

冷了不行,熱了不行 ----- 16

壓力過大脾氣急躁者容易中風 ----- 17

怎樣在生活細節中提醒自己呢? ----- 18

中風的警報——短暫性腦缺血發作 ----- 20

是不是所有的患者在發病之前都有預兆呢? ----- 21

個案研究01 腿總是沒勁兒會得中風嗎? ----- 23

高血壓和低血壓 ----- 24

個案研究02 頸動脈狹窄50%應該注意什麼問題呢? ----- 25

換個活法 ----- 26

個案研究03 經常頭昏、眼前發黑和小中風有沒有關係? ----- 27

冠心病與中風 ----- 28

如何通過早期檢查發現頸動脈和椎動脈狹窄? ----- 29

第2節 手術預防中風 30

現在有哪些預防的辦法呢? ----- 30

是不是所有中風的患者都能做手術? ----- 32

個案研究04 一坐起來頭就暈得厲害有辦法治療嗎? ----- 35

目錄

預防中風掌握在自己手中	38
是不是所有的中風都可以用手術來預防呢？	39
個案研究05 什麼情況下適合做支架治療？	41
小中風後應用口服藥物還是做手術來預防中風？	42
中風的家庭急救	43
個案研究06 經常眩暈並發病頻率逐漸增多該怎麼治？	45
個案研究07 腦動脈和椎動脈都有狹窄能否治療？	46
頸動脈內膜切除術手術的費用如何？	47
個案研究08 曾經中風的還能用手術方法治療嗎？	48
個案研究09 安了心臟起搏器的病人應該怎麼檢查腦血管病？	49
個案研究10 早晨起床突然頭暈是腦中風嗎？	50
個案研究11 左側椎動脈狹窄該如何治療？	51
個案研究12 兩年前做過左側頸動脈內膜剝除手術， 現又右側頸動脈狹窄會不會中風？	52
個案研究13 眼睛突然看不清是不是小中風？	53
凡事都要慢慢來	54

第二部分 預防腦中風新方法 55

第1節 患者是怎樣中風的？ 57

到底人腦發生了什麼樣的病變，才會導致腦卒中呢？	58
大腦的血液由哪些血管來供應？	59
腦出血的發病機制	60
如果病人沒有被及時送到醫院搶救，會導致什麼後果呢？	62
是不是所有的腦卒中患者都來得那麼突然呢？	64

目 錄

第2節 各種預防中風的方法 66

在病人被確診之前為何不能意識到自己是腦卒中呢？	66
中風到底能不能預防呢？	67
預防中風發作的方法	69
三級預防包括哪些措施？	73
是不是溶血磷脂酸導致了血栓的形成？	77
怎麼才能知道體內的溶血磷脂酸含量升高了呢？	78
中老年人多長時間檢查一次合適呢？	80
糖尿病為什麼會引起腦血管病？	81
歲月不饒人	81
溶血磷脂酸含量升高應該採取什麼樣的進一步措施？	82
喝出來的“風”	85
對於已經發生腦卒中的患者來說，防止復發的效果怎麼樣呢？	86
有關溶血磷脂酸檢測的問題	87
抽出來的“風”	89

第3節 要留意的癱狀 90

個案研究14 右手拿筷無力是怎麼回事？	90
個案研究15 經常感到頭暈、頭脹有發生腦梗死的危險嗎？	91
個案研究16 右上下肢一點兒也不能動是怎麼回事？	92
個案研究17 突然感覺腦子裡一片空白是怎麼回事？	93
個案研究18 出現想說什麼說不出的現象，應否去看病？	94
個案研究19 嘴巴周圍經常麻木需要治療嗎？	95
個案研究20 說話不清、聲音低、右手不靈活是感冒嗎？	96

目 錄

個案研究21 下車時突然眼前發黑、頭暈是腦梗塞嗎？	97
中風的誘發因素	98
第三部分 腦中風早知道	99
第1節 溶血磷脂酸檢查	101
溶血磷脂酸檢查方法情況大致如何？	102
中風的危害有多大	104
有沒有方法干預腦卒中的發生？	105
溶血磷脂酸是怎樣釋放出來的？	108
中風男女有別	111
凡事都有先兆	111
檢測出溶血磷脂酸異常應怎樣對待呢？	113
什麼樣的人需要做溶血磷脂酸檢測呢？	115
頸椎病容易發生中風	116
溶血磷脂酸檢查的特點在哪裡呢？	117
第二節 必須警惕的先兆	118
典型的患者是怎樣的？	118
檢測出溶血磷脂酸指標升高要做些什麼呢？	120
為什麼得一次中風不能管一輩子	122
溶血磷脂酸檢查還有哪些要加深理解的地方？	123
到哪兒才能檢查溶血磷脂酸？	125
個案研究22 血小板比去年檢查高出一倍，是不是腦中風的先兆？	126

目 錄

檢測溶血磷脂酸的費用如何？	127
警惕頻繁的鼻出血	128
個案研究23 腦梗塞測溶血磷脂酸時不高，是怎麼回事？	129
個案研究24 血磷脂酸是不是能夠和血脂、血糖同型半胱氨酸一起檢查？	130
個案研究25 經常感到記憶力不好要做什麼檢查？	131
個案研究26 反覆出現天旋地轉的現象，是不是應該多次查溶血磷脂酸？	132
什麼樣的人容易中風	133